

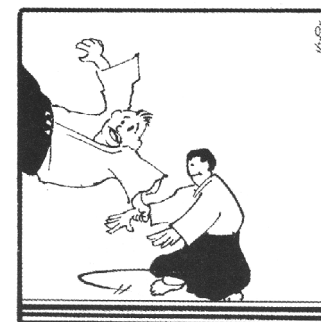


Aikido

AG am MPG

Klassen 6 bis 8

AIKIDO IST...



...groß bewegen.

Hallo Schülerinnen und Schüler!

Aikido ist eine moderne Kampfsportart und Methode zur Selbstverteidigung, die auf aggressive Elemente wie Schläge und Tritte verzichtet.

Stattdessen weicht man aus und lenkt den Schwung des Angreifers so um, dass dieser sein Gleichgewicht verliert und hinfällt. Weil man wenig eigene Kraft braucht, ist Aikido für Mädchen und Jungen gleichermaßen geeignet.

Lust, das mal auszuprobieren? Dann komm einfach zum Schnuppertraining am Freitag, 30.9.2011!

Termin: 13:45 bis 15:15 Mädchen, 15:15 -16:45 Jungen

Ort: MPG Nürtingen, Gymnastikhalle (im UG)

Schüler/-innen anderer Schulen sind herzlich willkommen!

Manfred Pahler, Aichtal

(Bei Fragen: ManfredPahler@t-online.de oder 07127 56407 abends)

Ja, ich will an der Aikido-AG teilnehmen.

Name Vorname Klasse Schule

Ich stimme zu, dass mein Kind an der Aikido-AG teilnimmt.

Ort, Datum

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten